



**K2F KFT**  
**Diétás étkeztetés**  
Dunakeszi Fóti út 16  
Tel: +36-20-55-65-206

**05.Hét 2018 01.29. -02.02.**

**GLUTÉN ÉS TEJ MENTES**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Ebéd</b>	Trópusi gyümölcsleves Sült harcsa szelet Kukoricás rizs	Zöldség leves Főtt tojás Sóskamártás Főtt burgonya	Lebbencsleves Tepsiben sült vagdalt Finomfőzelék GM kenyér	Rizsleves Serpényős burgonya virslivel Csalamádé	Tárkonyos raguleves Mákos GM tészta Alma
<b>Allergének</b>	hal,só2,3g	tojás,zeller,só2,4g	zeller, só1,8g	zeller, só2g	olajosmag,zeller, só2,4g

**A diétában szereplő ételek a fent megjelölt alapanyagok nélkül készülnek.**

**JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!**

**Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.**

A feltüntetett tápanyag adatok a NutriComp Étrend4 programmal lett kiszámítva.



**K2F KFT**  
**Diétás étkeztetés**  
Dunakeszi Fóti út 16  
Tel: +36-20-55-65-206

**06.Hét 2018 02.05. -02.09.**

**GLUTÉN ÉS TEJ MENTES**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Ebéd</b>	Paradicsomleves Zöldséges csirkeragu Párolt rizs	Tojásleves Sertés pörkölt Sárgaborsófőzelék GM kenyér	Csontleves Húsgombóc Gyümölcsmártás Főtt burgonya	Zöldséges zöldbableves Sonkás GM tészta Alma	Zöldségleves Sült csirkecomb Hagymás burgonya Cékla
<b>Allergének</b>	zeller,só 1,8g	tojás,só 2,4g	zeller,tojás,só 1,9g	zeller,só 2,5g	zeller,tojás,só2,4g

**A diétában szereplő ételek a fent megjelölt alapanyagok nélkül készülnek.**

**JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!**

**Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.**

A feltüntetett tápanyag adatok a NutriComp Étrend4 programmal lett kiszámítva.